



IPSOS s. r. o.
Na Příkopě 22, 110 00 Praha 1
Česká republika
IČO: 267 38 902, DIČ: CZ267 38 902
Tel: +420 226 513 111
CZrecepce@ipsos.com
www.ipsos.cz

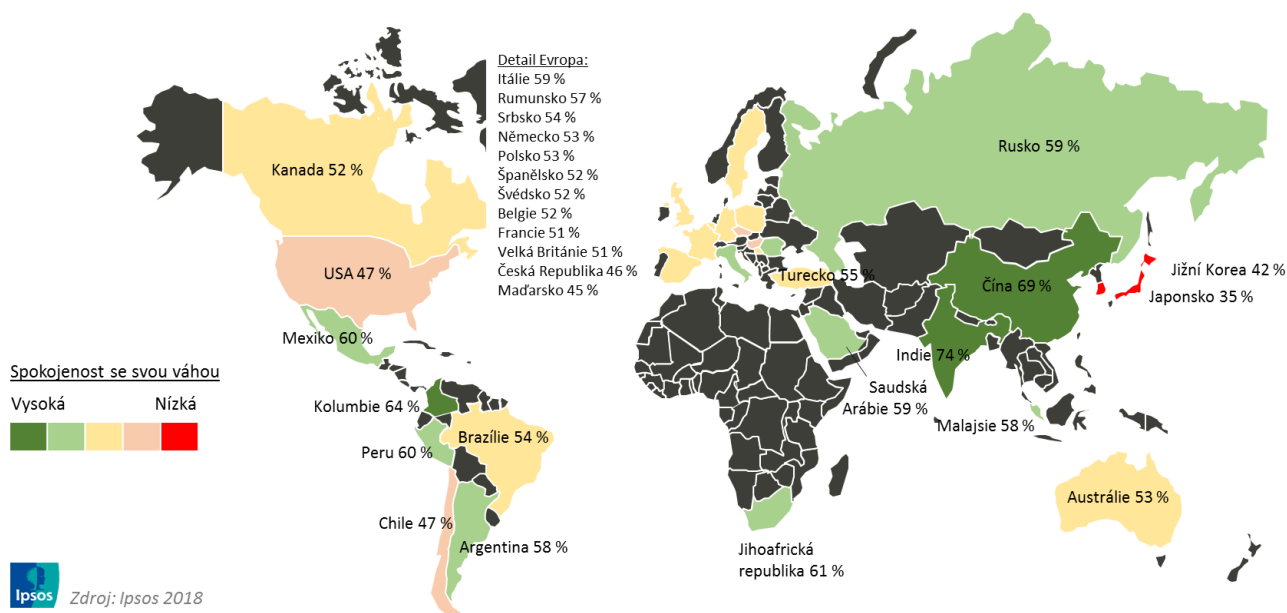
TISKOVÁ ZPRÁVA

Praha, 29. 1. 2019

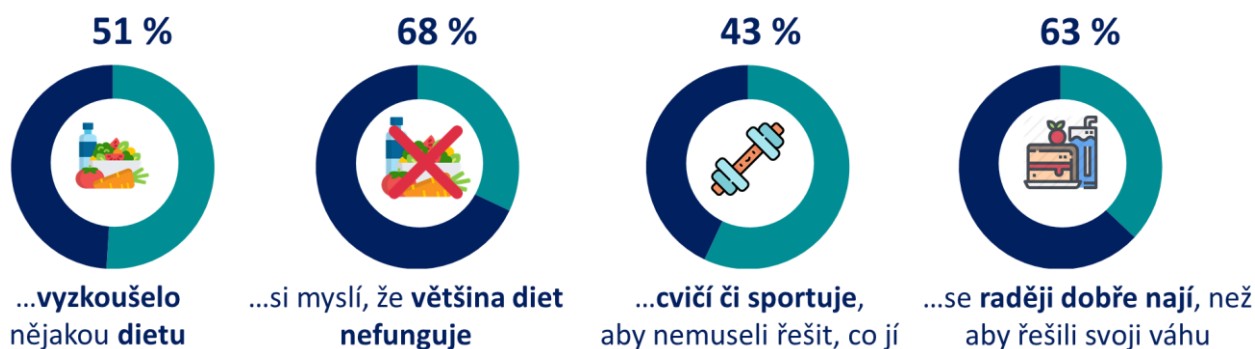
Se svou váhou není spokojen téměř každý druhý Čech, což nás řadí mezi nejméně spokojené národy

Nejspokojenější na světě, co se týče své váhy, jsou Indové, z Evropanů pak Italové. Nějakou formu diety vyzkoušel každý druhý Čech, dva ze tří Čechů jsou ale zároveň přesvědčeni, že většina diet nefunguje. Vyplývá to z mezinárodního výzkumu napříč 30 zeměmi světa, který v listopadu 2018 realizovala výzkumná agentura Ipsos.

Se svou momentální váhou jsou nejspokojenější obyvatelé Indie (74 %), Číny (69 %) a Kolumbie (64 %). Z evropských zemí vyjadřovali největší spokojenost Italové (59 %) a Rumuni (57 %). Čechů je spokojeno jenom 46 %. S váhou jsou v ČR obecně spokojenější muži a také mladí lidé do 29 let. Nejméně spokojení se svou váhou jsou lidé v Japonsku (35 %), Jižní Koreji (42 %) a Maďarsku (45 %).



Nějakou formu diety vyzkoušelo v minulosti 51 % Čechů, mezi ženami je to dokonce 62 %. Češi jsou však k dietám poměrně skeptičtí, 68 % jich je přesvědčených, že většina diet stejně nefunguje. Shodují se také, že se raději dobře nají, než aby stále řešili svou váhu, což potvrzují zejména muži. Téměř polovina lidí ale přiznává, že cvičí či sportuje právě proto, aby nemuseli řešit, co jí. Jedná se častěji o mladé lidi do 29 let.



Zdroj: Ipsos 2018; ikony převzaty z www.flaticon.cz

Informace o výzkumu:

Výzkum byl realizován na podzim roku 2018 a zúčastnilo se ho 21 292 respondentů z 30 zemí (Argentina, Austrálie, Belgie, Brazílie, Česká Republika, Čile, Čína, Indie, Itálie, Japonsko, Jihoafrická republika, Jižní Korea, Francie, Maďarsko, Malajsie, Mexiko, Německo, Kanada, Kolumbie, Peru, Polsko, Rumunsko, Rusko, Saudská Arábie, Srbsko, Španělsko, Švédsko, Turecko, USA, Velká Británie). Výzkumy byly realizovány na reprezentativních vzorcích internetové populace dané země ve věku 18 – 64 (65) let. V ČR se výzkumu zúčastnilo 504 respondentů.

Informace o Ipsos

Ipsos poskytuje komplexní služby v oblasti průzkumu trhu a veřejného mínění, včetně konzultační činnosti. Spolupracuje s pobočkami sítě Ipsos v 89 zemích. Z Prahy řídí projekty po celém světě, sídlí zde Ipsos Mystery Shopping Global Support Centre a vedení Ipsos Central Europe Cluster (ČR, SR, Maďarsko, Rakousko). Ipsos disponuje moderním technickým zázemím pro sběr a zpracování dat a využívá know-how divizí specializovaných na výzkumy značky a komunikace, mapování trhu a segmentaci, zákaznickou zkušenost a management, kvalitativní výzkum a výzkum veřejného mínění. Je členem organizací ESOMAR, MSPA, SIMAR a řídí se jejich etickými principy a metodickými pravidly. Více na www.ipsos.cz

Kontakty:

Tomáš Macků
Research & Communication Director Ipsos
GSM: +420 774 646 799
tomas.macku@ipsos.com